

**Що ж таке нітрати і як вони можуть потрапити у воду?** Нітрати-це солі азотної кислоти, які можуть спричинити токсичну дію на організм. Нітрати у воді, як правило, є результатом попадання в джерела водопостачання стоків промислових підприємств або азотовмісних добрив з полів. Багато людей думають, що вода зі свердловини або колодязя чистіша і якісніша тієї, що тече з крана, але це далеко не так.

Фахівцями лабораторних відділень Державної Установи “Хмельницький обласний лабораторний центр Міністерства охорони здоров’я України” відзначено, що саме при дослідженнях проб води з колодязів та свердловин невеликої глибини вміст нітратів перевищує гранично допустимі норми.

Цього року рясні та затяжні опади упродовж квітня-травня наробили біди не лише тим, що затопили людям городи, підвали і будинки, вони змили увесь непотріб з полів і в такий спосіб підвищили рівень забруднення ґрунтових вод нітратами. Відповідно якість води у криницях і джерелах, звідки ми її беремо, стала такою, що її не можна пити і готувати на ній їжу. Така нітратна вода надзвичайно небезпечна для організму, її вживання може мати досить серйозні наслідки для здоров’я. За статистикою ВООЗ, в усьому світі від отруєння нітратами в воді вмирає 3,5 млн. людей. Переважна більшість з них- маленькі діти. Саме тому потрібно приділяти увагу якості води, яку ви п’єте, особливо, якщо в сім’ї є діти до трьох років. Накопичуючись в організмі, нітрати провокують так звану воднонітратну метгемоглобінемію. Це таке отруєння, внаслідок якого розвивається кисневе голодування організму, що призводить до важких наслідків, і навіть смерті. Тому заборонено використовувати воду з криниць і каптажів, у яких вміст нітратів перевищує нормативний показник — це 50 міліграмів на 1 літр води. Особливо це стосується дітей і вагітних жінок.

Майте на увазі, що забруднена нітратами вода навіть у смертельних дозах - чиста, прозора, без запаху і видимих домішок, звичайна на смак. Хай це не водить вас в оману! Кип’ятіння забрудненої нітратами води не зменшує, а навпаки, збільшує її токсичність. Таку воду можна використовувати тільки для прибирання приміщень, прання білизни, тощо.

Отже, будьте уважними до свого здоров’я та здоров’я своїх дітей, не полінуйтеся та зробіть лабораторні дослідження води з колодязів, звернувшись до **Новоушицького районного лабораторного відділення Державної Установи «Хмельницький обласний лабораторний центр МОЗ України»**, яке проводить лабораторні дослідження питної води (водопровідної, з колодязів та воду фасовану) щодо визначення наступних показників:

- епідемічної безпеки - мікробіологічні, паразитологічні дослідження;
- санітарно-хімічних показників безпечності та якості - , органолептичні, фізико-хімічні, в т.ч. на вміст нітратів.

Наша установа також надає послуги з проведення дезінфекції води з водогонів та криниць.

Фельдшер санітарний

Новоушицького районного лабораторного відділення

ДУ “Хмельницький обласний лабораторний центр МОЗ України”

Л.Ріпак